

# Procedimiento de actuación en la administración de inmunoterapia en período COVID-19

## INTRODUCCIÓN

La situación excepcional que vivimos actualmente, obliga a un cambio en la manera de proceder habitual y a utilizar nuevas estrategias de actuación con el fin de adaptarnos a esta realidad.

## OBJETIVO

Administrar de forma segura la Inmunoterapia al paciente alérgico.

## PROCEDIMIENTO

Control de los espacios, evitando aglomeración en la sala de espera, de forma que utilicemos un horario diferenciado y con intervalo suficiente para mantener las distancias de seguridad en la sala de espera, aproximadamente 2 metros. Organizaremos la actividad atendiendo a los espacios disponibles.

Si es posible utilizaremos un circuito diferenciado tanto en el acceso, como en la sala de espera y en la consulta.

## SEGURIDAD PROFESIONAL Y DE LOS PACIENTES

Mantendremos contacto telefónico previo para informarles de las normas de seguridad:

- Acudir únicamente con el niño a vacunar y con un solo acompañante.
- Indicaremos que NO debe acudir si presenta síntomas de enfermedad.
- Indicaremos que le tome la temperatura en casa, antes de acudir.

Al llegar tanto el paciente, como el acompañante, se desinfectarán las manos en admisión del servicio con gel hidro-alcohólico, previa retirada de guantes si los llevaran, estos serán desechados.

Se les proporcionará documento de correcto lavado de manos y uso de desinfectante.

Las imágenes de abajo, se pueden tener en cartel en el servicio y que hagan una foto. Mejor no manejar papeles.

Los pacientes y sus acompañantes deberán llevar mascarilla si son mayores de 4 años.

Se les proporcionará el documento de “Correcto uso de mascarillas” que también se puede tener en cartel para hacer una foto.

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/COVID19\\_Mascarillas\\_higienicas\\_poblacion\\_general.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/COVID19_Mascarillas_higienicas_poblacion_general.pdf)

## NECESIDADES DEL PROFESIONAL

- El profesional llevará mascarilla y mantendrá SIEMPRE la distancia de seguridad.
- Llevará bata de manga larga para mayor protección, y si es posible, se pondrá una bata verde de papel desechable para cada paciente, encima de su uniforme.
- El uniforme se cambiará diariamente y cada vez que sea necesario.
- También es recomendable llevar pantalla facial en los niños pequeños.
- Llevar el pelo recogido.
- Indispensable el lavado de manos del profesional antes y después de cada vacuna, así como cambio de guantes.
- Desinfección de manos después de dar documentos a los pacientes, así como, después de utilizar ordenadores y teléfonos compartidos.

## ADMINISTRACIÓN DE INMUNOTERAPIA

Es importante mantener y proporcionar intimidad y ambiente de seguridad.

En niños pequeños utilizar sus propios juguetes, tabletas o móvil como distracción, no dar juegos del Servicio, ni compartir cuentos etc.

Informar al paciente y confirmar datos. Valorar dudas de tratamiento y estado clínico.

Desinfectar manos de paciente y acompañante.

## ACTO VACUNAL

- Lavado de manos y uso de guantes desechables y mascarilla por parte del profesional, así como pantalla facial según la edad.
- Conseguir un rápido contacto físico en el propio acto vacunal.

- Desinfectar zona, administrar vacuna y desechar material en el contenedor adecuado.
- Retirada de guantes y lavado de manos.
- Registro en su calendario de día, dosis y brazo.
- Información de seguimiento y cita siguiente.

## SEGURIDAD Y LIMPIEZA

Para poder trabajar en condiciones de seguridad, es necesario el uso de una solución de hipoclorito sódico para limpiar las superficies horizontales que hayan podido estar en contacto con el paciente (silla, camilla, mesa, manivela puerta), entre paciente y paciente.

\*Información y documentación basados en las recomendaciones en vacunaciones en tiempos de Covid19 realizado por la ANEnVac, Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas, Abril 2020. realizado por el Grupo de trabajo de Enfermería de la SEICAP.



## Mascarillas higiénicas en población general



La mayoría de las personas adquieren la COVID-19 de otras personas con síntomas. Sin embargo, cada vez hay más evidencia del papel que tienen en la transmisión del virus las personas sin síntomas o con síntomas leves. Por ello, el uso de mascarillas higiénicas en la población general en algunas circunstancias podría colaborar en la disminución de la transmisión del virus.

Esto es así, sólo si se hace un uso correcto y asociado a las medidas de prevención y se cumplen las medidas para reducir la transmisión comunitaria:

						
Si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación	Mantén 1-2 metros de distancia entre personas	Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente	Evita tocarte ojos, nariz y boca	Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar	Usa pañuelos desechables	Trabaja a distancia siempre que sea posible

Una mascarilla higiénica es un producto no sanitario que cubre la boca, nariz y barbilla provisto de una sujeción a cabeza u orejas

Se han publicado las especificaciones técnicas UNE para fabricar mascarillas higiénicas:

- Reutilizables (población adulta e infantil)
- No reutilizables (población adulta e infantil)

¿A QUIÉN se recomienda su uso?

A la población general sana









¿CUÁNDO se recomienda su uso?

- Cuando no es posible mantener la distancia de seguridad en el trabajo, en la compra, en espacios cerrados o en la calle.
- Cuando se utiliza el transporte público.



Haz un uso correcto para no generar más riesgo:

-  Lávate las manos antes de ponerla.
-  Durante todo el tiempo la mascarilla debe cubrir la boca, nariz y barbilla. Es importante que se ajuste a tu cara.
-  Evita tocar la mascarilla mientras la llevas puesta.
-  Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 horas. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra. No reutilices las mascarillas a no ser que se indique que son reutilizables.
-  Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos.
-  Las mascarillas reutilizables se deben lavar conforme a las instrucciones del fabricante.

21 abril 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte  
www.mscbs.gob.es  
@sanidadgob

#ESTE VIRUS  
LO PÁRAMOS UNIDOS

