

# Garantía de las medidas de seguridad en las pruebas cutáneas, prick test, durante el período del COVID-19

## Contacto telefónico previo

Se deben indicar seguir las siguientes indicaciones:

- Acudir únicamente con el niño o niña y un solo acompañante.
- Indicación de NO acudir si presenta síntomas de enfermedad.
- Toma de temperatura en casa antes de acudir.
- No llevar pulseras, gafas de sol, pendientes ni otros accesorios.

En las consultas:

- Horario diferenciado y con intervalo suficiente para mantener las distancias de seguridad en la sala de espera.
- Actividad limitada a los espacios.
- Puntualidad, para evitar esperas innecesarias.
- Circuito diferenciado tanto en el acceso, en la sala de espera, y consulta.
- Desinfección de manos en admisión del servicio con gel hidro-alcohólico, previa retirada de guantes si los llevaran, estos serán desechados.
- Se les proporcionará documento de correcto lavado de manos y uso de desinfectante.
- Las imágenes de abajo, se puede tener el cartel en el servicio y que hagan una foto.
- Los pacientes y sus acompañantes deberán llevar mascarilla si son mayores de 4 años. Se les proporcionará el documento de Correcto uso de mascarillas:  
[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/COVID19\\_Mascarillas\\_higienicas\\_poblacion\\_general.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/COVID19_Mascarillas_higienicas_poblacion_general.pdf)

## Seguridad profesional y de los pacientes

- El profesional llevará mascarilla y mantendrá SIEMPRE la distancia de seguridad hasta el propio acto. Cabello recogido. Aconsejable disponer de mamparas de protección.
- Proporcionar intimidad y ambiente de seguridad.
- En niños pequeños utilizar sus propios juguetes, tablets o móvil como distracción.
- Informar al paciente y confirmar datos. Valorar dudas de tratamiento y estado clínico.

- Desinfectar manos del paciente y familiar.
- Lavado de manos del profesional antes y después de cada prick, así como cambio de guantes.

## Acto

- Lavado de manos y puesta de guantes.
- Desinfectar mesa o braza, también el brazo del paciente, hacer prick y desechar material en el contenedor adecuado.
- Espera del resultado en ambiente de seguridad.
- Retirada de guantes y lavado de manos.
- Información y cita siguiente.

Después:

- Desinfección de manos, colocación de guantes y desinfección de zonas de contacto del paciente.
- Retirada de guantes y lavado de manos

\*Información y documentación basados en las recomendaciones en tiempos de Covid19 realizado por la SEIC: reincorporación progresiva en el ejercicio de la especialidad de alergología.





## Mascarillas higiénicas en población general



La mayoría de las personas adquieren la COVID-19 de otras personas con síntomas. Sin embargo, cada vez hay más evidencia del papel que tienen en la transmisión del virus las personas sin síntomas o con síntomas leves. Por ello, el uso de mascarillas higiénicas en la población general en algunas circunstancias podría colaborar en la disminución de la transmisión del virus.

Esto es así, sólo si se hace un uso correcto y asociado a las medidas de prevención y se cumplen las medidas para reducir la transmisión comunitaria:

						
Si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación	Mantén 1-2 metros de distancia entre personas	Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente	Evita tocarte ojos, nariz y boca	Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar	Usa pañuelos desechables	Trabaja a distancia siempre que sea posible

Una mascarilla higiénica es un producto no sanitario que cubre la boca, nariz y barbilla provisto de una sujeción a cabeza u orejas

Se han publicado las [especificaciones técnicas UNE](#) para fabricar mascarillas higiénicas:

- Reutilizables (población [adulta e infantil](#))
- No reutilizables (población [adulta e infantil](#))

**¿A QUIÉN se recomienda su uso?**

A la población general sana









**¿CUÁNDO se recomienda su uso?**

- Cuando no es posible mantener la distancia de seguridad en el trabajo, en la compra, en espacios cerrados o en la calle.
- Cuando se utiliza el transporte público.



**Haz un uso correcto para no generar más riesgo:**

-  Lávate las manos antes de ponerla.
-  Durante todo el tiempo la mascarilla debe cubrir la boca, nariz y barbilla. Es importante que se ajuste a tu cara.
-  Evita tocar la mascarilla mientras la llevas puesta.
-  Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 horas. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra. No reutilices las mascarillas a no ser que se indique que son reutilizables.
-  Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos.
-  Las mascarillas reutilizables se deben lavar conforme a las instrucciones del fabricante.

21 abril 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

**#ESTE VIRUS LO PÁRAMOS UNIDOS**

