

## Asma. Medicación inhalada en dispositivos de polvo seco: técnica de uso

### ¿Qué es un inhalador de polvo seco?

Es un dispositivo que contiene la medicación que necesita su hij@ en forma de polvo seco. Para que esta medicación sea liberada del dispositivo es necesario que el paciente realice una inhalación activa. Es un dispositivo muy cómodo y fácil de usar. Es una buena opción en el niño mayor de 6 años de edad, edad en la edad el niño es capaz de colaborar y realizar una inhalación eficiente (precisa un flujo mínimo de 30 lpm).

### ¿Cómo realizo la técnica inhalación?

Existen diferentes dispositivos. La técnica de uso es similar en todos ellos. Todos ellos se aplican directamente en la boca (no precisan cámara de inhalación). No precisan agitar previo uso (salvo modelo "easyhaler"). Para una correcta técnica, el niño debe estar incorporado (sentado o de pie).

1. Mantener el inhalador en vertical (salvo Novolizer). Abrir la tapa.
2. Cargar el dispositivo (ver más abajo).
3. Expulsar todo el aire de los pulmones lenta y profundamente (pero no dentro del dispositivo).
4. Colocar la boquilla entre los labios y los dientes, evitando que la lengua obstruya la salida de la boquilla.
5. Inspirar enérgica y profundamente hasta llenar los pulmones. Retirar la boquilla.
6. Aguantar la respiración 10 segundos (APNEA).
7. Expulsar el aire lentamente.
8. Si tiene que realizar una nueva inhalación, esperar 30-60 segundos y repetir el mismo proceso.
9. Poner la tapa y guardarlo.
10. Lavar la boca tras su uso con agua (sin tragarla).

### ¿Cómo cargo mi dispositivo de polvo seco?



#### Accuhaler

Abrir la carcasa externa del inhalador, desplazando la carcasa hacia la derecha hasta oír un "clic", dejando así al descubierto la boquilla y la palanca. Video: <https://www.youtube.com/watch?v=qk4oKdeOTjs>

#### Turbuhaler

Desenroscar la tapa protectora. Manteniendo el dispositivo en posición vertical girar la rosca de la base hacia un lado (sentido contrario a las agujas del reloj) y hacia el otro hasta oír un "clic". Video: <https://www.youtube.com/watch?v=xls90BFiQ4>





### Easyhaler

AGITAR. Colocar el inhalador en vertical en forma de “L” (con la boquilla hacia abajo). PULSAR el botón de la parte superior hasta oír un “clic” y SOLTAR. Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=vpGyl3z3Uyl>

### Twisthaler

Comprobar que el contador y la flecha del capuchón están alineados. Desenroscar la tapa protectora del inhalador manteniendo el dispositivo en posición vertical (rosca hacia abajo), la cifra del contador se reducirá en una unidad (al destapar ya está cargado). Al poner la tapa cargará la dosis para el siguiente uso.

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=kOq2IAMSDII%20>



### Aerolizer

(Cápsulas individuales). Abrir la boquilla. Sostenga firmemente la base del inhalador y gire la boquilla en la dirección de la flecha. COLOCAR la cápsula en el compartimento, cerrar la boquilla hasta oír el “clic”. PULSAR las dos pestañas laterales en posición vertical y SOLTAR. Comprobar que la cápsula se haya quedado vacía, en caso contrario vuelva a inspirar. Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=UUV0SIVnGdc>

### Novolizer

Colocar el inhalador en HORIZONTAL. Destapar. PULSAR el botón situado en la parte posterior, se escuchará un “clic” y la ventana frontal se pondrá de color verde, esto nos indicará que la carga se ha realizado correctamente. SOLTAR el botón. Al inspirar se oye un “clic” y la ventana cambiará al color rojo, indicando que se ha realizado correctamente. Si no ha hecho este ruido y la ventana sigue verde, volver a inspirar.

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=2AYnkg1KOc4>



### Ellipta

Colocar el inhalador en posición vertical, deslizar la tapa hacia la derecha hasta oír un “clic” quedando cargado el dispositivo. Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=4ltZsrWNHis>