



INSTRUCCIONES PARA EVITAR LOS EPITELIOS DE ANIMALES

1. ¿Qué es la alergia “epitelio de animales”?

Los animales, igual que las personas, van cambiando la piel lentamente, día a día. En ese cambio se desprenden partículas microscópicas de caspa que flotan en el aire. La alergia más frecuente es frente a la caspa de los animales aunque también se puede tener alergia a la orina, o la saliva de los animales. En ese caso, se presentarían síntomas en la piel después de ser lamido por un perro, por ejemplo.

2. ¿Puede producir alergia cualquier animal?

Los animales “de pelo” son una causa frecuente de alergia. Los que más alergias causan son los gatos, seguidos de los perros y los caballos. También pueden causar alergia los conejos, hámster, vacas, ovejas... en general cualquier animal de pelo.

Los animales de plumas causan alergia con menos frecuencia. Se puede tener alergia a la comida de los animales, o a las sustancias (por ejemplo hongos) que se generan en las heces y desperdicios.

3. Y si no tengo animales...¿ puedo tenerles alergia?

Una persona con alergia a algún animal puede tener síntomas de alergia al respirar o contactar con esa caspa aunque el animal no esté presente en esos momentos. La caspa de gato persiste especialmente en el aire mucho tiempo. Las personas que se mueven en ambientes con animales van recogiendo caspa en su ropa. Cuando se desplazan, transportan esa caspa a los lugares donde vayan, como colegios, casas de familiares, etc. Así una persona se puede hacer alérgica a algún animal y tener síntomas a través de esos contactos indirectos con la caspa, aunque no vea al animal ni vaya a lugares con animales. Se ha visto que en la mayoría de colegios y domicilios, aunque no haya gato, existen partículas de su caspa, que ha llegado por contactos indirectos.

4. ¿Qué medidas debemos llevar a cabo para evitar la alergia a los animales?

La recomendación principal es **evitar el contacto con el animal**, retirando al animal de casa.

Cuando se retira, todavía durante unos meses pueden persistir niveles altos de sus partículas.

Aunque fuera de la casa se siga expuesto a partículas, la concentración de estas y el tiempo de exposición será mucho menor.

Si deciden no retirar el animal de casa

1. El paciente debe tocarlo lo menos posible
2. El animal no debe entrar en la habitación del niño, y mucho menos dormir en ella.
3. Se debe lavar al animal con frecuencia. Existen productos en las tiendas de animales y veterinarias para aplicar al animal y que no desprenda tanta caspa.
4. Estas normas pueden disminuir la capacidad del animal de dar alergia, pero recuerde que la recomendación es retirar al animal de la casa.

Consulte cualquier duda con su pediatra alergólogo.