



INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LA INMUNOTERAPIA

Las llamadas **vacunas de la alergia** se conocen también como tratamiento inmunoterápico, hiposensibilizante o desensibilizante. Si su hijo/a recibe este tratamiento en inyecciones, debe usted conocer lo siguiente:

Las instrucciones siguientes son las que se aplican en la casi totalidad de los pacientes. Si en su caso se hace alguna excepción, su especialista se lo hará saber. Se sobreentiende que **las siguientes instrucciones son válidas, a no ser que el especialista le indique otra cosa.**

Composición: La composición es individual para su hijo/a, teniendo en cuenta sus síntomas, el tipo y grado de alergia que presenta en pruebas y análisis, y otros datos de la historia clínica. La vacuna de su hijo/a **no** se debe administrar a ninguna otra persona.

Obtención: Se compra en la farmacia con las hojas de composición que le da el especialista. La paga el usuario. Se compra con receta de la Seguridad Social, pagando el porcentaje que le corresponde. La farmacia la pide al fabricante, que tarda 2-3 semanas.

Presentación: Se presentan en caja de inicio y caja de continuación. La caja de inicio incluye de 1 a 4 frascos numerados, con etiquetas de distintos colores. Cada frasco está 10 veces más concentrado que el de número inferior. La caja de continuación suele contener 1 ó 2 frascos iguales entre sí, e iguales al del valor de mayor concentración de inicio.

Dosis: Las dosis van expresadas en la pauta de tratamiento que va incluida en el envase de la vacuna. Si no estuvieran incluidas, consulte con su especialista.

Intervalos entre dosis. Van expresados en la pauta incluida. Los intervalos suelen ser de una semana al principio, durante un período de 4-12 semanas. Después pasan a ser administradas una vez al mes.

Duración del tratamiento: Se deben administrar hasta que el especialista le indique que las suspenda. La duración más habitual es de 3 a 5 años. Algunas vacunas se administran todos los meses del año, otras se interrumpen en Primavera y Verano.

Lugar de administración: Salvo casos aislados se administrarán en su Centro de Salud. En todos los Centros de Salud se utilizan, y el personal de enfermería tiene mucha experiencia en su manejo. **No** se deben administrar en su domicilio.

Técnica de administración. Se aplican por vía subcutánea profunda, con la aguja perpendicular, inyectadas en un pellizco de piel en cara exterior del brazo. Las deben aplicar los profesionales de enfermería. **No** las deben administrar personas no cualificadas.

Conservación de la vacuna: Debe conservarse en nevera. **No** debe congelarse. Períodos cortos de tiempo (horas) a temperatura ambiente no son perjudiciales. Si son varios días, o ha estado a temperatura muy alta (coche al sol), consulte con el especialista. Consulte también si por error ha sido congelada.

Renovación de la vacuna. Cuando se esté acabando la vacuna del último frasco, pida la caja de continuación con cierta antelación, para que llegue a tiempo de la siguiente dosis. La puede solicitar su pediatra, con una receta normal, y con su cuño en la tarjeta de renovación para el laboratorio. Esta tarjeta va en el envase de la vacuna, con el nombre del paciente, un número de referencia y la composición. Habitualmente no es preciso que acuda al especialista.

PRECAUCIONES GENERALES PARA LA ADMINISTRACIÓN.

Antes de la administración: Para administrarse la vacuna, el paciente debe estar con buena salud. Se debe retrasar si presenta alguna enfermedad con fiebre, enfermedades típicas de la infancia, o si tiene fatiga o sibilantes, hasta que esté recuperado. Los catarros banales sin fiebre no impiden la vacunación. Si tiene dudas sobre el estado del paciente, debe ser visto por el pediatra.

Durante la administración. Comprueben que la vacuna no está caducada. Tras pincharse, debe permanecer 20-30 minutos en el Centro de Salud para observar y, si lo necesitase, tratar alguna posible reacción de la vacuna.

Después de la administración: En las 3 horas siguientes, **no** debe realizar actividades que aumenten la temperatura corporal, como son baños en agua muy caliente o realizar ejercicio intenso.

Interrupciones y retrasos. Si por cualquier circunstancia no se pudiese vacunar el día que le corresponde, en algunos casos hay que modificar la dosis si el retraso es importante. Consulte con el pediatra. Si tiene dudas, consulte con el especialista.

Reacciones locales. Algunos pacientes pueden presentar enrojecimiento y endurecimiento en la zona del pinchazo. Se puede aplicar hielo envuelto en plástico para aliviar las molestias. Si el tamaño del endurecimiento (no el enrojecimiento) es hasta 5 centímetros, se continuará la pauta sin cambios. Si es mayor de 5 centímetros, consulte con el pediatra, pues podría ser necesario modificar la dosis.

Reacciones a distancia. El tratamiento depende de los síntomas (broncodilatadores para el asma, antihistamínicos para la rinitis, etc.), aunque si son generalizadas se debe usar adrenalina. Se deben tratar en el Centro de Salud, igual que las reacciones por otros medicamentos inyectados, como antibióticos o analgésicos-antiinflamatorios. Se debe interrumpir la vacunación y consultar con el especialista.

Coincidencia con otras vacunas: Dejar una semana de separación con las vacunas anti-infecciosas del calendario vacunal normal. Si recibe más de una vacuna anti-alérgica, dejar 48 horas de separación entre ellas.

Consulte cualquier duda con su especialista.