



Clasificación de alimentos

I. De origen animal

1. **Carnes** (mamíferos: bovino, ovino, porcino, etc)
Lácteos (cabra, oveja, vaca, etc)
2. **Carnes** (aves)
Huevos
3. **Pescados**
Cupleiformes: arenque, boquerón, sardina,
Escómbridos: atún, bonito, caballa,
Gadiformes: bacalao, faneca, merluza,
Perciformes:
Esparidae: besugo, dorada,
Serranidae: lubina,
Xiphidae: pez espada,
Pleuronectiformes: fletán, gallo, lenguado, rodaballo,
Salmoniformes: salmón, trucha,
4. **Crustáceos**
Decápodos: cangrejo, cigala, gamba, langosta, nécora,
Pollicípedos: percebe,
5. **Moluscos**
Cefalópodos: calamar, jibia, pulpo, sepia,
Gasterópodos: caracol,
Lamelibranquios (bivalvos): almeja, mejillón, ostra, tellina, chirla,
Monoplacóforos (univalvos): lapa,

II. De origen vegetal

1. **Gramíneas:** arroz, avena, caña de azúcar, cebada, centeno, maíz, malta, mijo, sorgo, trigo,
2. **Leguminosas:** algarroba, altramuz, cacahuete, garbanzo, goma arábica, goma guar, guisante, haba, judía, lenteja, regaliz, soja, tamarindo, tragacanto,
3. **Hortalizas**
Amarillidaceas: ajo, cebolla,
Chenopodiáceas: acelgas, espinaca, remolacha,
Compuestas: alcachofa, endivia, escarola, estragón, girasol, lechuga, manzanilla,
Crucíferas-Brasiocáceas: berro, brócoli, col de Bruselas, coliflor, mostaza, nabo, rábano, repollo,
Liliáceas: espárrago, puerro,
Solanáceas: berenjena, boniato, cayena, chiles, patata, pimentón, pimiento, tabaco, tomate,
Umbelíferas: anís, apio, carvi, chirivía, cilantro, eneldo, hinojo, llingústico, perejil, zanahoria,

- Zingiberáceas:** cardamomo, jengibre,
4. **Frutos:**
- Actinidiaceas-Dilináceas:** kiwi,
Anacardiáceas: anacardo, mango, marañón, pistacho,
Anonáceas: Chirimoya,
Arecáceas: coco, dátil, sagú,
Averroáceas: carambola,
Betuláceas: avellana,
Bromeliáceas: piña,
Caricáceas: papaya,
Coriláceas: avellana,
Cucurbitáceas: ambrosía, calabacín, calabaza, melón, pepino, sandía,
Dilináceas-Actinidiaceas: kiwi,
Ebenáceas: caqui,
Ericáceas: arándano,
Fagáceas: bellota, castaña,
Juglandáceas: nuez de nogal, nuez pacanero,
Laurácea: aguacate, canela, comino, laurel,
Lecitidáceas: nuez de Brasil,
Miristicáceas: maza, nuez moscada,
Mirtáceas: clavo, granada, guayaba,
Moráceas: mora, higo, zarzamora,
Musáceas: plátano,
Pasifloráceas: maracuyá,
Pináceas: piñón,
Poligonáceas: ruibarbo, trigo sarraceno,
Rosáceas: albaricoque, almendra, cereza, ciruela, fresa, manzana, melocotón, membrillo, nectarina, pavía, pera,
Rutáceas: kuncuat, lima, limón, mandarina, naranja, pomelo,
Sapindáceas: Litchi,
Vitáceas: uva,
5. **Infusiones, condimentos, especias:**
- Labiadas:** hierbabuena, menta, orégano, polen,
Lamiáceas: albahaca, mejorana, orégano, tomillo,
Orquidáceas: vainilla,
Papaveráceas: semilla de amapola,
Pedaliáceas: semilla de sésamo,
Piperáceas: pimientas blanca, negra, roja, verde,
Rubiáceas: café, quina,
Sterculiáceas: cacao,
Teáceas: té,
Tiláceas: tila,
6. **Hongos:**
 Levaduras, setas, trufas,
- III. **Otros**
1. **Miel**
 2. **Jalea real, polen de abeja**