

Los medicamentos para el asma **hacen efecto en los bronquios, dentro de los pulmones, no en la garganta**. El medicamento debe entrar lo más adentro del pulmón que sea posible.

ADMINISTRACIÓN DE INHALADORES **CON** CÁMARA DE EXPANSIÓN

En niños capaces de colaborar:

1. Destapar, y **agitar** enérgicamente el inhalador.
2. Adaptar el inhalador a la cámara. Poner la cámara horizontal o hacia arriba.
3. Coger la boquilla de la cámara con los labios, sin tajarla con dientes ni lengua.
4. **Tirar todo el aire** lentamente, por la boquilla.
5. Cuando tenga el pecho vacío, **apretar el inhalador**.
6. Después, lentamente, **tomar todo el aire que pueda por la boca**, sin correr.
7. **Aguantar la respiración** durante 5-10 segundos (o los que pueda aguantar).
8. **Tirar el aire** por la boca, también lentamente.
9. Respirar **igual dos veces más**, para vaciar la cámara por completo.
10. Dejar **un minuto de separación** entre pulsaciones, **agitando** el inhalador.

Explicar estos pasos al niño antes de realizarlos, y repetírselo mientras los hace, hasta que tenga experiencia.

Si no aguanta bien la respiración, debe respirar fuerte por la boca 7-8 veces.

En niños más pequeños que no colaboren, administrar el inhalador con mascarilla, que debe cubrir nariz y boca, con el niño acostado. Se apretará el pulsador y se les mantendrá la mascarilla lo más ajustada posible durante unos 10 segundos.

ADMINISTRACIÓN DE INHALADORES **SIN** CÁMARA DE EXPANSIÓN

Es mejor usar siempre cámara de expansión. No importa edad ni experiencia en el uso de los inhaladores; en todos los casos es más eficaz que usen la cámara.

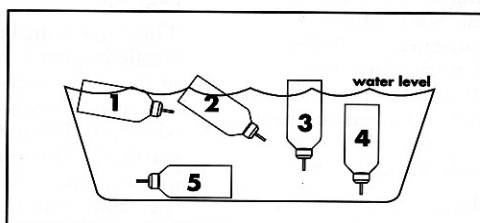
Pero, si por cualquier razón, usa el inhalador sin cámara, seguirá los siguientes pasos, en el orden que se indica.

1. **Destapar y agitar** el inhalador.
2. **Tirar todo el aire** lentamente.
3. Poner la boquilla del inhalador **en la boca**, sin tajarla con dientes ni lengua.
4. **Comenzar a tomar aire** lentamente por la boca.
5. **Apretar** el pulsador.
6. **Seguir tomando aire** despacio, al máximo, sin parar al apretar el pulsador.
7. **Aguantar la respiración** durante 5-10 segundos (o los que pueda aguantar).
8. Seguidamente debe **tirar el aire** por la boca, también lentamente.
9. Dejar **un minuto de separación** entre pulsaciones, **agitando** otra vez.

Después de tomar la medicación conviene enjuagarse la boca. En niños pequeños, conviene limpiarles la boca con una gasa mojada en agua.

Consulte cualquier duda con su especialista.

Web SEICAP



1. Vacío / 2. Queda un cuarto / 3. A medias / 4. Quedan tres cuartos / 5. Lleno