

Asma: uso de medicación inhalada en dispositivos de polvo seco.



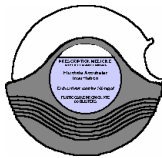
Existen diferentes tipos. Básicamente se usan todos igual. se diferencian en la manera de cargar la dosis. Estos dispositivos no se deben agitar.

www.seicap.es

Técnica de uso

1. Mantener la boquilla hacia arriba para que no se caiga la medicación.
2. Cargar el dispositivo (ver más abajo).
3. Expulsar todo el aire del pecho (pero no dentro del dispositivo).
4. Poner el dispositivo en la boca, cerrar bien los labios, y **aspirar con la máxima fuerza hacia dentro todo el aire** que se pueda.
5. Aguantar la respiración, y tirar el aire lentamente.
6. La siguiente inhalación se hará de la misma manera, dejando un minuto de separación.
7. Poner la tapa y guardarlo.

Método de carga de los dispositivos de polvo seco



Accuhaler:

Ábrir, girar la tapa y girar la palanca hacia la derecha



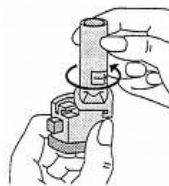
Twisthaler

Destapar y ya está cargado
Al poner la tapa cargará la dosis para el siguiente uso.



Turbuhaler

Destapar, girar la rueda de color a un lado y al otro hasta oír un "clic"



Aerolizer

(cápsulas individuales)
Destapar, abrir girándolo, colocar la cápsula en su hueco, cerrar, y perforar la cápsula presionando y soltando los botones laterales
Si la cápsula no se vacía, volver a inspirar



Easyhaler

Destapar, pulsar la parte superior de color hacia abajo hasta oír un "clic"



Dispositivo Novolizer

Destapar y apretar el botón de color a fondo (la ventana roja se debe poner verde)
Al aspirar se oye un ruido y la ventana verde vuelve al rojo
Si no ha hecho ruido y la ventana sigue verde, volver a aspirar