

CUESTIONARIOS DE CONTROL DE ASMA EN NIÑOS

La autovaloración (por parte de pacientes y cuidadores) del grado de control del asma es una herramienta fundamental en el manejo del paciente con asma.

Las guías internacionales recomiendan monitorizar el control del asma pediátrica en cada visita de seguimiento por medio de la evaluación de los síntomas, la calidad de vida, la función pulmonar, el cumplimiento terapéutico y opcionalmente algunos marcadores inflamatorios. Existen cuestionarios que miden el grado de control por parte del propio paciente y de sus padres/cuidadores, validados para su uso tanto en investigación como en la práctica clínica, aunque no deben emplearse como única herramienta dada su escasa fiabilidad. La evaluación del control del asma en el niño puede ser difícil, sobre todo en los más pequeños, ya que en estos casos la información proviene de los padres y/o cuidadores.

Para facilitar la evaluación de los síntomas se han diseñado cuestionarios específicos:

- ✓ Uno de ellos es el cuestionario *Control del Asma en el Niño (CAN)*, validado en población española, que dispone de una versión para niños de 9 a 14 años y otra para cuidadores (niños de 2 a 8 años), que evalúa nueve preguntas sobre la clínica en las últimas 4 semanas y se puntúa entre 0 (buen control) y 36 (mal control). Se considera que un paciente está mal controlado cuando tiene una puntuación igual o mayor de 8.

Podéis acceder al cuestionario CAN aquí:

- Versión para menores de 9 años
- Versión para niños mayores

Perez-Yarza EG, Badia X, Badiola C, Cobos N, Garde J, Ibero M, et al. Development and validation of a questionnaire to assess asthma control in pediatrics. Pediatr Pulmonol 2009; 44:54-63. DOI 10.1002/ppul.20929

- ✓ Existen otras herramientas validadas en castellano. El *Asthma Control Test® (ACT)* y el *Childhood Asthma Control Test® (C-ACT)*, desarrollado por GlaxoSmithKline Research & Development Limited, también evalúa el estado del paciente en las 4 últimas semanas. Existe una versión para pacientes de 12 o más años que rellena el propio paciente, y una versión para niños menores que rellena de forma combinada el paciente y sus cuidadores.

Podéis acceder al C-ACT aquí:

- Versión para menores de 12 años
- Versión para niños mayores

<http://www.asthmacontroltest.com/Europe/Spain/es>

Link Liu AH, Zeiger R, Sorkness C, Mahr T, Ostrom N, Burgess S, et al. Development and cross-sectional validation of the Childhood Asthma Control Test. J Allergy Clin Immunol 2007; 119:817-25.

- ✓ El **Asthma Control Questionary (ACQ)** evalúa el estado del paciente en los últimos 7 días. La versión esta validada para pacientes de 11 o más años que rellena el propio paciente. En el caso de pacientes entre 6 y 10 años se puede utilizar el mismo cuestionario realizado por un entrevistador entrado. La versión original contiene 6 preguntas autoadministradas sobre síntomas y uso de inhalador de rescate en la semana previa (0 = sin alteración; 6 máxima afectación) y un apartado en el que el médico evalúa el FEV₁% en 7 categorías. Existe una versión corta de 5 preguntas para utilizar cuando no se disponen de estos datos.

Podéis acceder al ACQ aquí:

- Versión ACQ 5 preguntas
- Versión ACQ 7 preguntas

Olaguibel JM, Quirce S, Juliá B, Fernández C, Fortuna AM, Molina J, et al. Measurement of asthma control according to Global Initiative for Asthma guidelines: a comparison with the Asthma Control Questionnaire. Respir Res 2012; 13: 50

Juniper EF, Gruffydd-Jones K, Ward S, Svensson K. Asthma Control Questionnaire in children: validation, measurement properties, interpretation. Eur Respir J 2010; 36:1410-6.